





# 丙型肝炎防治知识40问

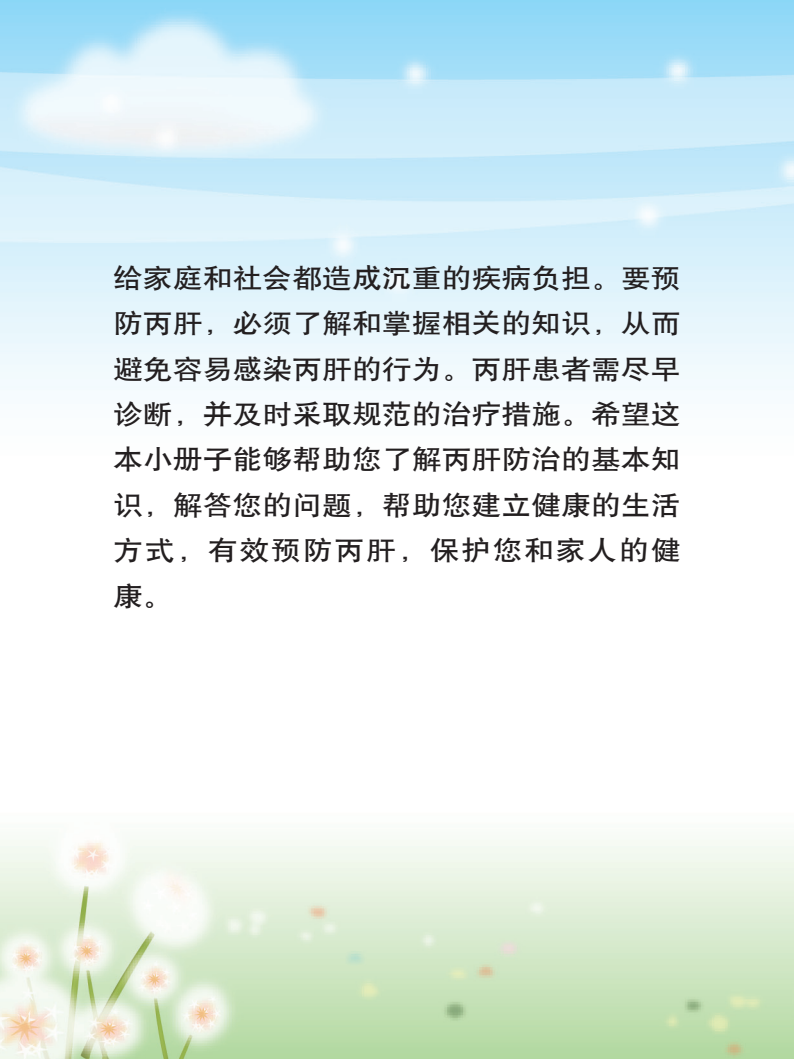




# 前 言

丙型病毒性肝炎（简称丙肝）是一种严重危害我国人民健康的传染病。近年来，我国丙肝报告病例数逐年上升。经血传播是丙肝的主要传播途径，注射吸毒人群、既往有偿采供血人群为易感染丙肝的人群。


丙肝的症状不明显，容易被忽视，但发展成肝硬化、肝癌的比例高于乙肝，对患者的健康和生命危害极大。大多数丙肝病毒感染者并不知道自己已经感染，延误了诊断治疗时机，甚至可能发展成为肝硬化、肝癌，



给家庭和社会都造成沉重的疾病负担。要预防丙肝，必须了解和掌握相关的知识，从而避免容易感染丙肝的行为。丙肝患者需尽早诊断，并及时采取规范的治疗措施。希望这本小册子能够帮助您了解丙肝防治的基本知识，解答您的问题，帮助您建立健康的生活方式，有效预防丙肝，保护您和家人的健康。

# 目 录

1. 您了解肝脏吗? ..... 01
2. 肝脏有哪些功能? ..... 02
3. 肝炎是怎么回事? ..... 03
4. 什么是病毒性肝炎? ..... 03
5. 病毒性肝炎有几种? ..... 04
6. 几种常见的病毒性肝炎有什么区别? .... 05
7. 什么是丙肝病毒? ..... 06
8. 如何杀灭丙肝病毒? ..... 06
9. 什么是丙肝? ..... 07
10. 丙肝的发展过程是怎样的? ..... 08

- 
11. 丙肝在我国的流行情况? ..... 09
  12. 丙肝病毒通过哪些途径传播? ..... 10
  13. 丙肝病毒是怎么通过血液传播的? ..... 11
  14. 丙肝病毒是怎么通过性行为传播的? ... 13
  15. 怀孕妇女会将丙肝病毒传给孩子吗? ... 14
  16. 母乳喂养会造成丙肝传播吗? ..... 15
  17. 工作和日常生活接触会不会传染丙肝? .. 15
  18. 和丙肝患者一起吃饭会不会传染丙肝? .. 16
  19. 咳嗽、打喷嚏会不会传播丙肝?..... 16
  20. 蚊虫叮咬会不会传播丙肝? ..... 16

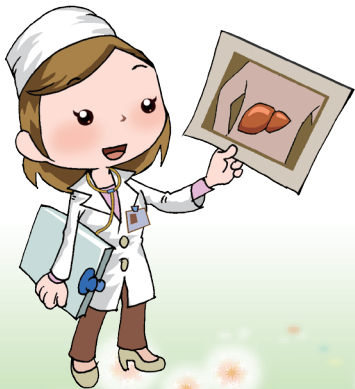


21. 哪些行为容易传播丙肝? .....	17
22. 为什么吸毒者容易感染丙肝病毒? .....	18
23. 有预防丙肝的疫苗吗? .....	18
24. 怎么做才能预防丙肝? .....	19
25. 丙肝有哪些症状? .....	21
26. 什么情况下应考虑去做丙肝检查? .....	22
27. 应该到哪里去做丙肝检查? .....	24
28. 丙肝的检查包括哪些? .....	25
29. 丙肝是如何诊断的? .....	27
30. 什么是急、慢性丙肝? .....	27

31. 检查出得了丙肝该怎么办? .....	28
32. 丙肝能治愈吗? .....	28
33. 丙肝的治愈标准是什么? .....	29
34. 丙肝的治疗方法是什么? .....	30
35. 丙肝如果不及时治疗, 会有什么后果? ..	30
36. 丙肝药物治疗会有不良反应吗? .....	31
37. 感染了丙肝后担心别人会歧视, 怎么办? ..	32
38. 丙肝患者如何面对可能的抑郁情绪? ...	33
39. 丙肝患者的生活要注意哪些问题? .....	34
40. 公众应该怎样对待丙肝患者? .....	36

## 1. 您了解肝脏吗？

正常的肝脏位于右上腹部，是人体重要的代谢器官。肝脏起着食物处理和化学工厂的作用，营养物质经小肠黏膜吸收，由门静脉血流进入肝脏，在肝脏进行加工处理，再通过肝静脉进入心脏，输送到全身各处。肝脏影响着血液、淋巴、胆汁、免疫系统功能和营养物质代谢。



## 2. 肝脏有哪些功能？

- 贮藏营养物质和能量，在身体需要的时候释放到血液中。
- 加工处理消化道吸收的药物，转化为机体可以利用的形式。
- 净化血液，转化有毒物质。
- 制造胆汁，帮助消化。
- 合成和分解人体必需的蛋白质和复合物，包括白蛋白、胆红素、酶类、凝血因子、胆固醇和一些激素等。

### 3. 肝炎是怎么回事？

肝炎是肝细胞的炎症反应，可由很多因素引起，包括病毒、细菌、寄生虫、酗酒、药物和自身免疫等。通常人们所说的肝炎多指病毒性肝炎。

### 4. 什么是病毒性肝炎？

病毒性肝炎是指由各种肝炎病毒引起的，以肝脏炎症反应和损伤为主要表现的感染性疾病，具有传染性强、传播途径复杂、流行面广泛、发病率较高等特点。

## 5. 病毒性肝炎有几种？

目前常见的有甲型、乙型、丙型、丁型和戊型病毒性肝炎，这几种肝炎的传播途径、病程、诊断、治疗和预防措施等都不尽相同。



## 6. 几种常见的病毒性肝炎有什么区别？

	甲肝	乙肝	丙肝	丁肝	戊肝
病毒	HAV	HBV	HCV	HDV	HEV
传播途径	粪口传播 通过污染的食物、水或不良卫生习惯传播	主要通过母婴、血液和性行为传播	主要通过血液、性行为 and 母婴传播	主要经血液传播，与乙肝病毒联合或重叠感染	粪口传播 通过污染的食物、水或不良卫生习惯传播
是否有疫苗	有	有	无	乙肝疫苗可以预防	已完成Ⅲ期临床试验，正在申请Ⅳ期临床试验
慢性化	无	有	有	有	无
重症肝炎	有	有	有	有	有

## 7. 什么是丙肝病毒？

丙肝病毒（英文缩写HCV）属于黄病毒科，呈球形，有包膜，含单链RNA基因组。目前分为6个基因型及不同亚型，我国流行的丙肝病毒主要是1b型，其次为1a型。丙肝病毒存在于感染者的肝细胞和血液中，主要在肝细胞中复制。丙肝病毒会使肝细胞受损，部分死亡，并诱发炎症反应。

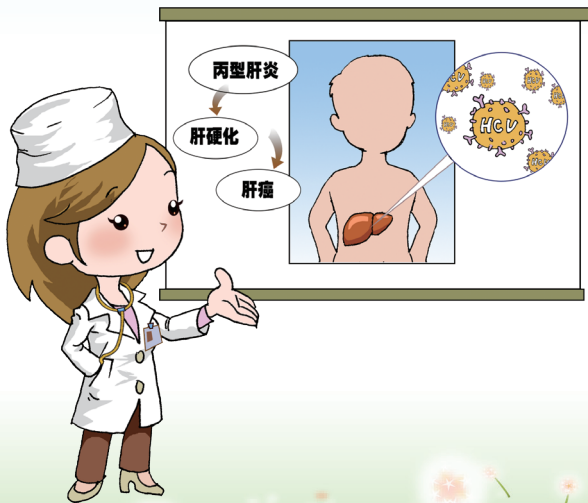
## 8. 如何杀灭丙肝病毒？

丙肝病毒在体外环境中抵抗力弱。一般化学消毒剂（如漂白粉）和煮沸都能够杀灭丙肝病毒。



## 9. 什么是丙肝?

丙肝是丙型病毒性肝炎的简称，是一种由丙肝病毒(英文缩写HCV)引起的，导致肝脏炎症坏死的传染病，对人的健康和生命危害极大。



## 10. 丙肝的发展过程是怎样的？

丙肝病毒感染初期（2-12周）称为急性期，感染者可无明显症状。只有少数人可自行清除病毒而自愈，多数发展为慢性丙肝（约为60%-85%）。

慢性丙肝是指感染丙肝病毒后半年以上仍可查出丙肝病毒者，患者可无明显症状，但病毒在肝细胞内复制，会持续破坏肝脏，引起肝细胞炎症、坏死，进而发展为肝纤维化和肝硬化。感染20年后，发展为肝硬化的概率为10%-15%。肝硬化后发展为肝癌的概率为每年1%-7%。

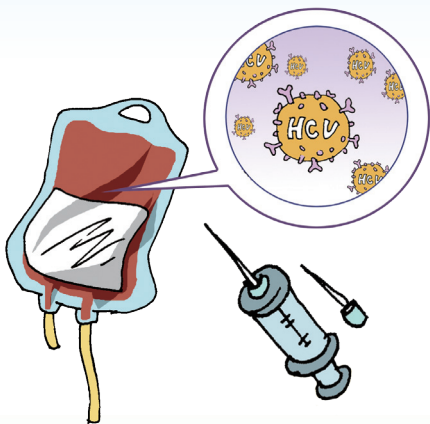
## 11. 丙肝在我国的流行情况是怎样的？

2008年丙肝血清流行病学调查结果显示，我国自然人群丙肝病毒的感染率为0.43%，据估计，我国目前约有760万丙肝病毒感染者。近年来丙肝新报告病例数逐年上升，已经成为严重的公共卫生问题。



## 12. 丙肝病毒通过哪些途径传播？

丙肝病毒主要通过血液、性接触和母婴等方式传播，其中血液传播是丙肝最主要的传播途径。



### 13. 丙肝病毒是怎么通过血液传播的？

- 毒品通过血液传播，目前主要见于静脉注射毒品者。由于静脉注射毒品者常共用针具，极易造成相互感染。在某些地区，因静脉注射毒品导致的丙肝病毒传播占60%—90%。



- 输入被丙肝病毒污染的血液或血制品可能感染丙肝病毒。
- 使用被丙肝病毒污染、且未经严格消毒的医疗和美容器械可能感染丙肝病毒。
- 与别人共用剃须刀和牙刷、文身和穿耳孔等行为都可能造成出血，是潜在的经血感染丙肝病毒的途径。



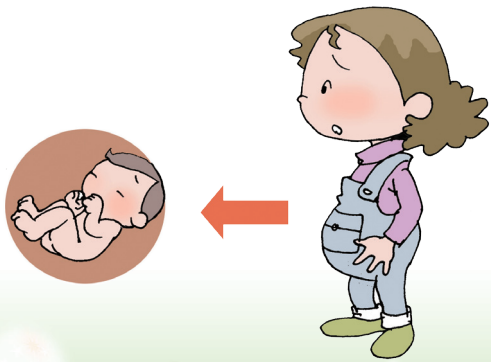
## 14. 丙肝病毒是怎么通过性行为传播的？

丙肝病毒有可能通过性行为传播，传播概率约为4%—6%。与丙肝患者发生无保护的性行为，有可能被传染。如有艾滋病、性病、生殖器破损或者肛交时造成肛门黏膜破损，则感染几率更大。有多性伴性行为者感染丙肝病毒的危险性更高。



## 15. 怀孕妇女会将丙肝病毒传给孩子吗？

丙肝可以通过母婴途径传播，传播概率约为5%—10%。丙肝病毒可通过胎盘或者分娩过程感染新生儿。建议感染了丙肝的妇女在治愈前应尽量避免怀孕。如在怀孕后查出感染了丙肝病毒，应及时咨询专科医生，必要时可对婴儿进行丙肝检测。





## 16. 母乳喂养会造成丙肝传播吗？

目前没有证据证实母乳喂养可以传播丙肝，但乳头有破损时，要尽量避免母乳喂养。

## 17. 工作和日常生活接触会不会传染丙肝？

工作和日常生活接触，如握手、拥抱、礼节性接吻、共用餐具和水杯、共用劳动工具、办公用品、钱币和其它无皮肤破损或血液暴露的接触一般不会传播丙肝病毒。



## 18. 和丙肝患者一起吃饭会不会传染丙肝?

不会，因为丙肝病毒不通过消化道传播。

## 19. 咳嗽、打喷嚏会不会传播丙肝?

阿嚏——

不会。因为丙肝病毒不通过呼吸道传播。



## 20. 蚊虫叮咬会不会传播丙肝?

目前没有证据证实丙肝可以通过蚊虫叮咬传播，也没有发现因蚊虫叮咬感染丙肝的病例。



## 21. 哪些行为容易传播丙肝?

- 与他人共用注射器；
- 接受过输血、器官移植等手术；
- 口、眼、鼻黏膜或破损皮肤接触受丙肝病毒污染的血液；
- 使用被丙肝病毒污染的针头穿刺；
- 长期接受血液透析；
- 使用未经严格消毒的医疗器械进行有创操作，如牙科治疗、内镜检查等；
- 使用未经严格消毒的器具进行文身和穿耳孔等。
- 与别人共用剃须刀、牙刷；
- 多性伴性行为，并且不使用安全套；
- 男男性行为，并且不使用安全套；

## 22. 为什么吸毒者容易感染丙肝病毒？

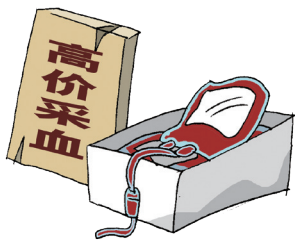
吸毒人群容易得丙肝的一个重要原因是共用注射器注射毒品。吸毒者最初为口鼻吸入毒品，但随着吸毒时间的延长，绝大多数吸毒者最后都转为注射毒品。吸毒者毒瘾发作时顾不上消毒注射器，甚至与他人共用注射器注射毒品。共用注射器注射毒品可导致丙肝及艾滋病、乙肝、梅毒等多种疾病的传播。

## 23. 有预防丙肝的疫苗吗？

目前还没有研制出能够有效预防丙肝的疫苗。

## 24. 怎么做才能预防丙肝?

- 拒绝毒品，不共用针具注射毒品。
- 倡导无偿献血，杜绝非法采、供血。
- 避免不必要的注射、输血和使用血液制品。
- 不与别人共用注射器、针具或其他文身、穿刺工具；



- 不与别人共用剃须刀、牙刷。
- 遵守性道德，保持单一性伴侣，正确使用安全套。
- 感染丙肝病毒的妇女在治愈前应尽量避免怀孕。



## 25. 丙肝有哪些症状？

急性和慢性丙肝患者的症状都不明显，很多患者可无症状地发展数年，往往在偶然的情况下才检查出了丙肝，如常规检查和体检时，或输血、手术前的常规检查时。

慢性丙肝患者有时会有不同程度的乏力感，较重时可影响患者的工作和日常生活。还可能会有右上腹不适和沉重感。其他的症状还可能有恶心或关节痛，黄疸很少发生。但是，有无症状或者症状是否明显与肝脏的病变程度并不一致。

## 26. 什么情况下应考虑去做丙肝检查?

因为丙肝症状并不明显，肝脏的病变程度与症状不一致，等到出现明显症状时已经发展到疾病的晚期，延误治疗时机，也会影响治疗效果。因此，有下列情况应考虑到医院做丙肝检查：

- 曾接受过输血、器官移植或其他手术；
- 与他人共用过注射器；
- 长期接受血液透析；





- 曾使用未经严格消毒的器具进行过文身、穿耳孔等；
- 曾使用未经严格消毒的医疗器械进行有创操作，如牙科治疗、内镜检查等；
- 曾与丙肝病毒感染者发生性行为，且没有使用安全套；
- 有多性伴或男男性行为，且没有使用安全套；
- 怀孕前或怀孕期间感染了丙肝病毒的妇女所生孩子。

## 27. 应该到哪里去做丙肝检查？

一般各地传染病院、综合性医院肝病专科门诊和疾病预防控制机构都可以做丙肝检测。主动寻求咨询和检测可以尽早诊断、及时治疗丙肝，使受检者（特别是感染者）得到心理支持和预防指导。



肝病门诊

治疗

## 28. 丙肝的检查包括哪些？

检查丙肝主要是通过验血，常用检测方法有：

- 丙肝病毒抗体（抗-HCV）检测：是一种最基础的检测，常作为筛查，检测结果阳性需要进一步做丙肝病毒核酸检测。



- **丙肝病毒核酸（HCV RNA）检测：**该检测不仅可以知道体内是否有丙肝病毒存在，还可以测定病毒的含量，为判断病情和治疗效果提供依据。该指标阳性即可确诊丙肝病毒感染。如果只是丙肝病毒抗体阳性，丙肝病毒核酸阴性，表示以前感染过丙肝病毒，现在已经康复。
- **其他辅助检查：**血清转氨酶、血清胆红素等。

## 29. 丙肝是如何诊断的？

血液检查丙肝病毒核酸（HCV-RNA）阳性者就可以确诊。

## 30. 什么是急、慢性丙肝？

感染丙肝病毒半年以内为丙肝急性期，可表现为乏力，食欲不振等。化验检查抗丙肝病毒抗体（抗-HCV）阳性，丙肝病毒核酸（HCV RNA）阳性，可有转氨酶、胆红素升高。

病程超过半年，丙肝病毒核酸（HCV RNA）仍为阳性者，即可诊断为慢性丙肝。

### 31. 检查出得了丙肝该怎么办？

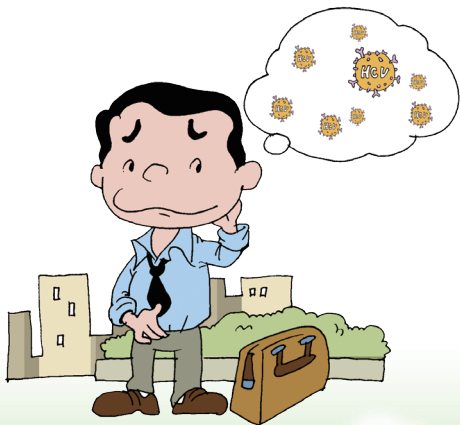
一旦确诊丙肝，应该立即到正规医院治疗，听从专科医生的指导，进行规范治疗。切忌自行购药服药，或轻信虚假广告。

### 32. 丙肝能治愈吗？

丙肝患者只要在正规医疗机构的专业医师指导下，及早进行治疗，规范用药，大部分丙肝是可以治愈的。

### 33. 丙肝治愈的标准是什么？

患者的转氨酶恢复正常，血液中丙肝病毒核酸（HCV-RNA）转阴，持续3年以上即为治愈。



### 34. 丙肝的治疗方法是什么？

目前丙肝有效的治疗方法是干扰素联合利巴韦林治疗，疗程根据患者的不同病毒基因型通常分为24周和48周，或者更长。丙肝抗病毒治疗的目的是彻底清除或持续抑制体内的丙肝病毒，从而改善或减轻肝脏损伤，阻止进展为肝硬化、肝衰竭或肝癌，并提高患者的生活质量。

### 35. 丙肝如果不及时治疗，会有什么后果？

如果不及时治疗，约60%—85%的丙肝病毒感染者会发展为慢性肝炎，并进而导致肝硬化，甚至有可能发展为肝癌。



## 36. 丙肝药物治疗会有不良反应吗？

接受丙肝治疗后，很少的患者会发生不良反应。常见的不良反应为感冒样症状（发热、寒战、头疼和肌肉疼）、胃肠道症状（胃口不好，呕吐和腹泻）。随着对药物的耐受，这些症状一般会在几周内消失。出现不良反应后，一定要找医生咨询，听从医生的指导，同时一定要坚持服药，不能自行停药或放弃治疗。

## 37. 感染了丙肝后担心别人会歧视，怎么办？

大多数人对丙肝并不十分了解，因此，感染了丙肝担心别人疏远甚至排斥自己是很正常的。工作和日常生活接触不会传染丙肝，所以感染者不需要告诉每一个人自己的病情。可以向值得信任、并会给予支持与鼓励的人诉说病情和丙肝的传播方式，以获得情感与心理支持。

### 38. 丙肝患者如何面对可能的抑郁情绪？

丙肝属于慢性病，由于疾病的长时间折磨，很多患者都存在不同程度的负性情绪，表现为烦躁易怒、失落孤独、悲观厌世等等。

丙肝患者及家属首先应该提高对抑郁障碍的认识。在接受丙肝治疗的同时，积极关注患者精神健康状态，并及时向医师咨询。如果被确诊为抑郁障碍，也不必惊慌，在医生的指导下，积极进行治疗和随访，控制抑郁症状，争取早日康复。

### 39. 丙肝患者的生活要注意哪些问题？

- 绝对不能喝酒，因为酒精会加速肝硬化发展，应禁喝各种酒类饮品，包括啤酒。



- 除了治疗丙肝的药物外，应该尽量减少服用其他药物，减轻肝脏的负担。
- 适当休息，避免重体力劳动。
- 注意营养，但食物宜清淡少油腻，多吃新鲜蔬菜和水果，适当增加豆制品类食物。
- 保持心情舒畅，增加交流与沟通。多与家人、朋友聊天沟通，减少烦恼和郁闷。
- 适当增加户外活动，呼吸新鲜空气，增进身心愉悦。
- 要定期复查。
- 出现身体不适或病情变化及时与医生沟通，按照医生的意见处理。
- 使用保肝/降酶药或保健品之前要咨询专业医生。

## 40. 公众应该怎样对待丙肝患者？

- 公众应该正确、科学认识丙肝，理解、关心和帮助丙肝患者，减少社会歧视。
- 加强丙肝防治健康教育，提高全民对丙肝的认知水平，遏制丙肝的蔓延和传播。  
丙肝患者是疾病的受害者，应该得到全社会的理解、关心和帮助。
- 丙肝的防治需要社会各界的积极参与和支持，预防丙肝是全社会的共同责任。
- 倡导有利于丙肝防治的社会环境，为我国人民健康、经济发展、社会稳定提供坚实保障。