

居民社区预防艾滋病导引

一、社区居民要积极学习和了解以下防艾知识

1. 近年来，我国 60 岁以上的艾滋病感染者人数逐年增加，每年报告 3 万例以上，以男性为主，其中绝大多数是通过异性性行为感染。

2. 艾滋病是一种危害大、病死率高的严重传染病，目前不可治愈、无疫苗可预防。如果不幸感染艾滋病，需终身治疗，不仅给个人带来精神和心理压力，还增加家庭负担。

3. 艾滋病病毒通过性接触、血液和母婴三种途径传播，性接触传播是感染艾滋病的最主要原因。

4. 社区居民感染艾滋病的情形包括：不固定性伴、不使用安全套、无保护的男男同性性行为等。

5. 各级疾病预防控制机构和医疗机构可开展艾滋病检测。各自愿咨询检测机构可开展免费的艾滋病检测，自愿咨询检测机构信息可在当地疾控中心或中国疾控中心艾防中心官网(http://ncaids.chinacdc.cn/fazl/jcwg_10287/zyzxjcmz/)查询。

二、要保持一对一忠诚的性关系

1. 夫妻间要保持一对一忠诚的性关系，拒绝黄赌毒。

2. 老年人要养成健康文明的生活方式，健康养老。要尊重和支持离异或丧偶老年人再婚的权利。

三、性行为要使用安全套

发生非婚性行为一定要使用安全套进行保护。选择质量合格、未过期的安全套；撕开外包装过程中避免安全套破损。安全套不要重复使用；性行为全程使用安全套。

四、发生不安全性行为后要及时进行艾滋病检测和咨询，必要时可进行阻断

发生不安全性行为后要尽早到当地的疾病预防控制机构或医疗机构咨询，最好在 24 小时以内，最晚不超过 72 小时。如有必要，要在专业人员指导下进行药物阻断（紧急服用药物预防感染）。

发生不安全性行为 3 周后要尽早到当地疾病预防控制机构或医疗机构进行艾滋病检测。也可采用适当的 HIV 自我检测试剂进行检测，自检结果阳性或可疑，要尽快到当地疾病预防控制机构或医疗机构再次检测。未获得检测结果前，性行为要使用安全套预防感染他人。

五、确诊感染艾滋病后要采取安全措施不传染他人并及时治疗

确诊感染艾滋病后，性行为要使用安全套，避免感染配偶或有性关系者。及早启动抗病毒治疗，规范服药，保持身体健康。