



不同场景健康生活方式核心要点(2024) —— 就医

- 1 提前了解就医程序和事项,做好就医准备。
- 2 科学利用医疗卫生资源,合理安排就医时间。
- 3 在医疗机构内佩戴口罩、保持“一米线”距离,预防交叉感染。
- 4 儿童在不同年龄阶段按时接受疫苗接种和体检。
- 5 孕妇及时建档、按时产检,产妇做好护理、积极母乳喂养。
- 6 儿童、高龄老人、行动不便等人员就诊时应有人陪护,注意安全。
- 7 慢性病患者保留日常血压、血糖等监测记录,就诊时可为医生提供诊疗参考。
- 8 传染病患者应按要求进行筛查、检测、治疗等,就诊过程中注意防护。
- 9 遵医嘱规范治疗,按时复诊。
- 10 保持良好心态,营造和谐就医环境,助力身体康复。

