



## 不同场景健康生活方式核心要点(2024) —— 社区

- 1 主动保持社区公共区域整洁,维护良好社区环境。
- 2 自觉遵守社区行为规范和准则,共建温馨社区。
- 3 爱护公共物品和设施,节约资源能源,注重低碳环保。
- 4 增强安全意识,规范安全行为,防患未然。
- 5 主动学习、倡导、践行清淡饮食、均衡营养。
- 6 利用社区资源开展体育锻炼,加强户外运动,提高身体素质。
- 7 尊老爱幼、邻里和睦、多交流、多沟通,创建和谐文明社区。
- 8 注重日常疾病防控,充分利用社区卫生服务,树立正确治病就医理念。
- 9 培养兴趣爱好、积极乐观生活,增强互动互助。

