

基孔肯雅热：预防与控制

重庆市疾病预防控制中心

content

目录

01 基孔肯雅热概述

02 风险因素与主要症状

03 预防基孔肯雅热的策略

04 行动起来，共同防控

基孔肯雅热概述

01

病毒起源与全球扩散趋势

病毒分离

由科学家从患者血液中分离出病毒，为后续研究提供了基础材料。

起源地点

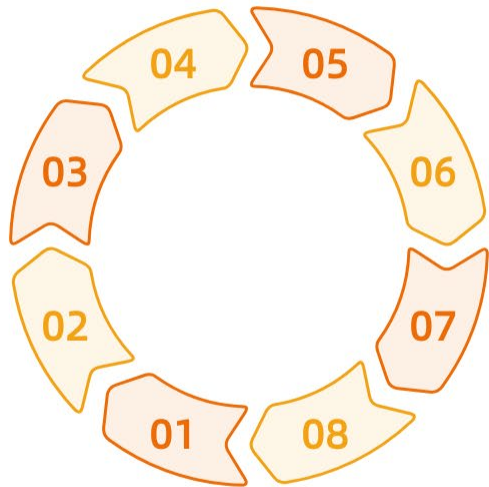
该病毒起源于非洲，是研究其传播路径和控制措施的重要背景。

命名原因

因患者呈现弯曲姿态而得名，形象描述了感染后的典型症状。

首次发现时间

基孔肯雅热病毒于1952年在坦桑尼亚首次被发现，标志着人类对该病毒的认识起点。



全球扩散

病毒逐渐蔓延至全球的热带和亚热带地区，显示出强大的适应性和传播能力。

公共卫生威胁

对全球公共卫生安全构成威胁，需要国际社会共同努力防控。

主要传播媒介

主要传播媒介为埃及伊蚊和白纹伊蚊，了解媒介对于预防至关重要。

间接传播方式

通过这些蚊子在人群中间接传播，强调了切断传播链的重要性。

疾病传播机制解析



蚊虫叮咬传播

基孔肯雅热主要通过带病毒的蚊子叮咬传播，尤其是埃及伊蚊和白纹伊蚊。



传染源多样

患者、隐性感染者及带病毒的非人灵长类动物均可成为传染源。



病毒循环

蚊子叮咬患者后，病毒在蚊体内增殖，再次叮



无直接人传人

基孔肯雅病毒不会通过日常接触传播，如握手

风险因素与主要症状

02

季节与地理分布关联



时间与空间风险

发病高峰与蚊子活跃期同步，热带全年可发，我国5-10月为高发期，南方风险期更长。城市边缘与积水区域蚊虫密度高，感染风险大。



人群普遍易感

所有人群均易感染，无论年龄性别，被带病毒蚊子叮咬即有发病可能。



典型症状识别

感染后3-7天潜伏期，以高热、关节痛、皮疹为主，伴有恶心、呕吐等症状，部分患者长期关节疼痛。

易感人群与传播媒介

01

传播途径

基孔肯雅热主要通过埃及伊蚊和白纹伊蚊叮咬传播。

02

易感人群

所有人群均易感，无年龄性别限制。

03

高风险期

5-10月为高风险期，南方地区风险期更长。

04

防范措施

需加强防范措施以应对高风险期。

典型症状与临床表现

发热特征

急性起病，中低热为主，部分高热，热程1-7天。



关节疼痛

最具特征，单或多关节痛，踝、指、腕、趾等小关节受累，运动加剧，影响活动。



皮疹表现

发病2-5天后出现，分布于躯干、四肢、手掌和足底，数天后消退，可能轻微脱屑。



其他症状

恶心、呕吐、食欲减退、头痛、肌肉疼痛等伴随症状。



长期影响与免疫特性

恢复与后遗症

多数患者急性期后1-2周内康复，但部分患者关节疼痛持续数月甚至数年，少数留有关节功能受损。



健康管理

长期症状者需关注关节健康，适时就医，进行康复训练，提高生活质量。



免疫记忆

感染后，人体通常能获得持久免疫力，减少再次感染的风险。



预防基孔肯雅热的策略

03

清除蚊虫孳生地的方法

01

定期检查积水

每5-7天检查并清理室内外积水容器，翻扣闲置容器，避免积水成为蚊虫繁殖地。

02

水生植物管理

每周更换水生植物容器内的水，并清洗容器内壁和植物根系，减少蚊虫滋生机会。

03

环境治理与灭蚊

疏通沟渠，填平洼地，清理杂草落叶，对无法清除的积水使用安全灭蚊剂，降低蚊虫密度。

杀灭成蚊的有效手段



个人防护措施与建议

物理防护

避免蚊媒活动高峰期外出，着长袖衣裤，减少皮肤暴露。

化学防护

使用含有效驱蚊成分的驱蚊剂，按说明补涂，保护裸露皮肤。

居所防护

安装并维护纱窗纱门，使用蚊帐、蚊香或电蚊拍，营造无蚊环境。

行动起来， 共同防控

04

社区动员与环境治理



社区动员的重要性

社区动员是防控基孔肯雅热的关键，通过集体行动，可以有效降低蚊虫密度，减少疾病传播风险。



环境治理策略

定期清理积水，消除蚊虫滋生地，是预防基孔肯雅热的核心措施之一。



公众参与的力量

鼓励居民参与，共同维护环境卫生，定期检查 and 清理积水容器，形成良好的防蚊习惯。



跨部门合作

卫生、环保、教育等部门应协同工作，制定综合防控计划，加强监测预警，提高应急响应能力。

个人与家庭的日常防护

个人防护措施

使用驱蚊剂、穿着长袖衣物、安装纱窗纱门、使用蚊帐，减少特定时段的户外活动。

环境维护频率

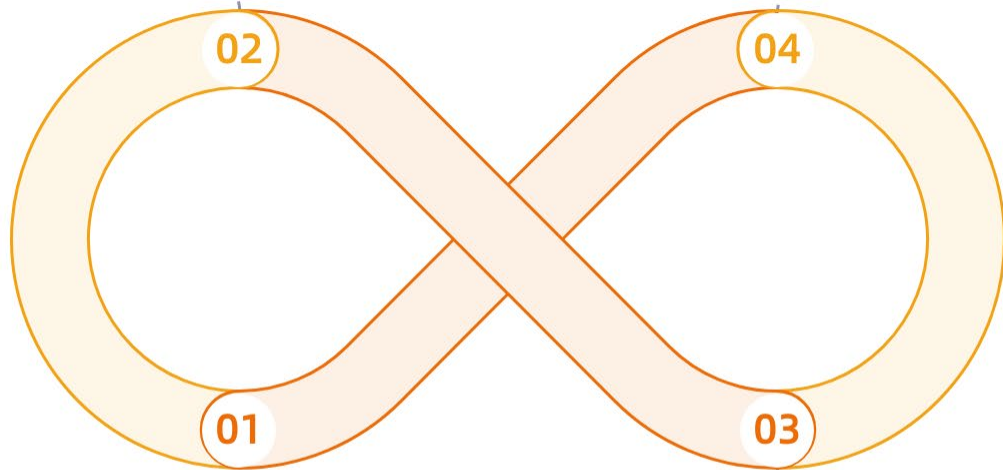
每周至少进行一次环境检查与清洁，确保没有积水容器，保持环境整洁。

定期检查清除

定期检查并清除家中及周边可能积水的容器，保持环境整洁，每周至少进行一次

室内防蚊手段

室内使用蚊香、电蚊拍或电热蚊香液，确保门窗紧闭且纱窗纱门无破损



公共卫生政策与教育宣传

01

制定防控政策

政府制定针对性防控措施，
确保资源有效配置。

02

加强疫情监测

强化疫情监测预警系统，提
升应急响应速度。

03

开展健康教育

普及公众健康教育，提高民
众对疾病的认识。

04

防蚊灭蚊宣传

强调防蚊灭蚊重要性，增强
个人防护意识。

06

营造防控氛围

引导公众科学应对，形成群防群控的良好社会环境。

05

媒体传播知识

利用媒体平台广泛传播防控知识，发布疫情动态。

未来展望：科研进展与国际合作

01

科研前沿

疫苗研发加速，新型疗法探索，精准诊断技术革新，为基孔肯雅热防控提供新工具。

02

国际协作

全球卫生组织牵头，多国联合研究，共享数据资源，构建跨国防控网络，提升应对效率。

03

信息共享

建立实时疫情监测系统，加强信息交流，促进最佳实践分享，助力全球防控策略优化升级。

THANKS



重庆市疾病预防控制中心