

食品安全国家标准

婴幼儿谷类辅助食品

(GB 10769-2025)

修订前后对照表

左侧为新版《食品安全国家标准 婴幼儿谷类辅助食品》标准，其中**红色加粗**部分为修订的内容，**黄色底色加框**为删除内容。

GB 10769—2025 食品安全国家标准 婴幼儿谷类辅助食品

1. 范围

本标准适用于**6~36月龄较大婴儿和幼儿**食用的**婴幼儿谷类辅助食品**。

3. 产品分类

3.1 婴幼儿谷物辅助食品

可用**乳**或其他含蛋白质的适宜液体冲调后食用，**或即食状态**的**婴幼儿谷类辅助食品**。

3.2 婴幼儿高蛋白谷物辅助食品

添加了**高蛋白**原料，用水或其他不含蛋白质的适宜液体冲调后食用，**或即食状态**的**婴幼儿谷类辅助食品**。

3.3 婴幼儿生制类谷物辅助食品

熟制后方可食用的**婴幼儿谷类辅助食品**。

3.4 其他婴幼儿谷物辅助食品

可直接食用，或粉碎后加水（**或乳或其他适宜液体**）冲调后食用的**婴幼儿谷类辅助食品**，如**饼干、磨牙棒、其他**。

4. 技术要求

4.1 原料要求

所使用的原料应符合相应的安全标准和/或相关规定。应保证**婴幼儿**的食用安全，满足**婴幼儿**的营养需要，不应使用危害**婴幼儿**营养与健康的物质。
不应使用**氢化油脂**。
不应使用**经辐照处理过的原料**。
不应使用蜂蜜。

4.2 感官要求

感官要求应符合表1的规定。

表1 感官要求

项目	要求
色泽	符合相应产品的特性
滋味、气味	符合相应产品的特性
组织状态	符合相应产品的特性，不应有正常视力可见的外来异物
冲调性	符合相应产品的特性

4.3 基本的营养成分指标

产品中基本的营养成分指标应符合表2的规定。

表2 基本的营养成分指标

项目	婴幼儿谷物辅助食品 ^a	婴幼儿高蛋白谷物辅助食品 ^a	婴幼儿生制类谷物辅助食品 ^a	其他婴幼儿谷物辅助食品 ^a	检测方法
能量 ^b /(kJ/100 kcal)	1250 (299)	1506 (360)	1250 (299)	1250 (299)	-
蛋白质/(g/100 kcal)	0.33 (1.4)	0.66(2.8)	0.33 (1.4)	0.33 (1.4)	GB 5009.5
脂肪/(g/100 kcal)	0.8 (3.3)	1.1 (4.6)	0.8 (3.3)	0.8 (3.3)	GB 5009.6
碳水化合物/(g/100 kcal)	-	0.07~0.29 (0.29~1.21)	-	-	GB 5009.168
维生素E/(μgRE/100 kcal)	14~43 (59~180)	-	-	-	GB 5009.82
维生素D/(μg/100 kcal)	0.25~0.75 (1.05~3.14)	-	-	-	GB 5009.296
维生素B ₁ /(μg/100 kcal)	12.5~119.5 (52.3~500)	-	-	-	GB 5009.84
钾/(mg/100 kcal)	12.0~43.0 (50.2~180)	20.0~43.0 (83.7~180)	12.0~43.0 (50.2~180)	12.0~43.0 (50.2~180)	GB 5009.92
铁/(mg/100 kcal)	0.25~0.50 (1.05~2.09)	-	-	-	GB 5009.90
锌/(mg/100 kcal)	0.17~0.46 (0.71~1.92)	-	-	-	GB 5009.14
钠/(mg/100 kcal)	24.0 (100.4)	-	-	-	GB 5009.91
维生素C/(mg/100 kcal)	1.4~15.6 (5.9~65)	-	-	-	GB 5413.18

^a当该类食品为**即食状态（液态或半固态）**，其能量值应**≥335 kJ/100g（80 kcal/100g）**。

^b婴幼儿生制类谷物辅助食品如果选择添加**维生素E**，其含量应符合表2中**婴幼儿谷物辅助食品**的要求。

^c其他婴幼儿谷物辅助食品如果选择添加**维生素A、维生素D、维生素C、铁、锌等营养成分**时，其含量应符合表2中**婴幼儿谷物辅助食品**要求。

^d能量的计算按每100g产品中**蛋白质、脂肪、碳水化合物**的含量，分别乘以能量系数17 kJ/g、37 kJ/g、17 kJ/g（膳食纤维的能量系数为**8 kJ/g**），所得之和为千焦/100克（kJ/100g）值，再除以4.184为千卡/100克（kcal/100g）值。

其中，碳水化合物含量A₁，按式（1）计算：

$$A_1 = 100 - (A_2 + A_3 + A_4 + A_5 + A_6) \quad \text{.....(1)式中:}$$

A₁—碳水化合物的含量，g/100g；

A₂—蛋白质的含量，g/100g；

A₃—脂肪的含量，g/100g；

A₄—水分的含量，g/100g；

A₅—灰分的含量，g/100g；

A₆—膳食纤维的含量，g/100g。

碳水化合物含量也可采用加和的方法计算，分别测定**淀粉、糖**的含量并进行相加。

当**营养标签中不标示膳食纤维**时，**碳水化合物的计算可无需减去膳食纤维**。

^e仅适用于**脂肪>0.8g/100g**的产品，且**月桂酸、肉豆蔻酸均≤总脂肪的15%**。

4.4 可选择的营养成分指标

除了**4.3**规定的基本营养成分指标外，如果在产品中选择添加或标签中标示含有表3中的一种或多种成分，其含量应符合表3的规定。

如果在产品中添加除**4.3**和表3之外的其他物质，应符合国家相关规定。

表3 可选择营养成分指标

项目	指标	检测方法
维生素E/[mg α-TE/(100 kcal)]	0.08~1.20 (0.33~5.02)	GB 5009.82
维生素B ₁ /[μg/100 kcal]	13.0~95.6 (54.4~400)	GB 5009.85
维生素B ₂ /[μg/100 kcal]	8.4~83.6(35.1~350)	GB 5009.154
维生素B ₆ /[μg/100 kcal]	0.02~0.20 (0.08~0.8)	GB 5009.285
烟酸/[μg/100 kcal]	83.7~493.8 (350.2~2066)	GB 5009.89
叶酸/[μg/100 kcal]	1.2~11.9 (5.0~50)	GB 5009.211
泛酸/[μg/100 kcal]	50.4~358.5 (210.9~1500)	GB 5009.210
/	/	/
生物素/[μg/100 kcal]	0.17~2.39(0.71~10)	GB 5009.259
磷/[mg/100 kcal]	8.4~32.0 (35.1~125.5)	GB 5009.87
/	/	/
钾/[mg/100 kcal]	13~66 (56~278)	GB 5009.91
镁/[mg/100 kcal]	2.08~9.56 (8.7~40)	GB 5009.241

4.5

如果在产品中添加**蔗糖、果糖、葡萄糖、葡萄糖浆中的一种或多种**，其**添加量**应符合表4的规定。

表4 蔗糖、果糖、葡萄糖、葡萄糖浆添加限量

项目	指标	检测方法
添加的 蔗糖、果糖、葡萄糖、葡萄糖浆 总量/(g/100 kcal)≤	0.6 (2.5)	按 添加量 计算

4.6 其他指标

应符合表5的规定。

表5 其他指标

项目	婴幼儿谷物辅助食品	婴幼儿高蛋白谷物辅助食品	婴幼儿生制类谷物辅助食品	其他婴幼儿谷物辅助食品	检测方法
水分 ^a /(%)≤	6.0	-	13.5	6.0 ^b	GB 5009.3
不溶性膳食纤维/(%)≤	-	5.0	-	-	GB 5413.6

^a水分指标不适用于**即食谷物辅助食品（液态或半固态）**。

^b水分指标=10.0%。

4.7 污染物限量

应符合**GB 2762**的规定。

表6 污染物限量

项目	指标	检测方法
铅/(mg/kg)	添加 鱼类、肝类、蔬菜类 的产品≤0.30 其他产品≤0.20	GB 5009.12
无机砷/(mg/kg)	添加 藻类 的产品≤0.30 其他产品≤0.20	GB/T 5009.11
硝酸盐 ^a /(以NaNO ₃ 计)/(mg/kg)≤	100	GB 5009.33
亚硝酸盐 ^b /(以NaNO ₂ 计)/(mg/kg)≤	2	

^a硝酸盐指标不适用于**添加蔬菜**和**水果**的产品。

^b亚硝酸盐指标不适用于**添加豆类**的产品。

4.8 真菌毒素限量

应符合**GB 2761**的规定。

表7 真菌毒素限量

项目	指标	检测方法
赭曲霉毒素B ₁ /(μg/kg)≤	0.5	GB 5009.24

4.9 微生物限量

致病菌限量应符合**GB 29921**的规定，其他**微生物**指标应符合表6的规定。

表6 微生物限量指标

项目	采样方案 ^a 及限量 ^b				检测方法
	n	c	m	M	
菌落总数 ^c	5	2	1000	10000	GB 4789.2
大肠菌群	5	2	10	100	GB 4789.3 平板计数法

^a样品的采集及处理按GB 4789.1执行。

^b若非指定，均以**CFU/g或CFU/mL**表示。

^c即**食谷物辅助食品（液态或半固态）**应符合**商业无菌**的要求，按**GB 4789.26**规定的方法检测。

^d不适用于**婴幼儿生制类谷物辅助食品**和**添加活性菌种（好氧和兼性厌氧菌）**的产品 [产品中**活菌数**应**≥10⁶CFU/g**(mL)]。

4.10 食品添加剂和营养强化剂

4.10.1 食品添加剂和营养强化剂的使用应分别符合GB 2760和GB 14880的规定，及**有关公告**。

4.10.2 食品添加剂和营养强化剂质量应分别符合相应的安全标准和有关规定，及**有关公告**。

4.11 脲酶活性

以**大豆或大豆制品**作为**蛋白来源**的产品中脲酶活性应符合表7的规定。

表7 脲酶活性指标

项目	指标	检测方法
脲酶活性定性测定 ^a	阴性	GB 5413.183

^a即**食谷物辅助食品（液态或半固态）**产品的**取样量**应根据**干物质含量**进行折算。

5. 其他

5.1 标签

5.1.1 产品标签应符合GB 13432的规定，营养成分表的标识应增加“**100千焦(100kJ)**”含量的标示。

5.1.2 标签中应按**3.1~3.4**的规定标明产品的类别名称，如“**婴幼儿高蛋白谷物辅助食品**”等。

5.1.3 对**3.1非即食**婴幼儿谷物辅助食品应在标签中标明“**可用乳或其他含蛋白质的适宜液体冲调后食用**”或类似文字。

5.2 包装：可以使用符合**食品安全国家标准**的**二氧化碳和/或氮气**作为**包装介质**。

GB 10769—2010 食品安全国家标准 婴幼儿谷类辅助食品（2010版）

1. 范围

本标准适用于**6月龄以上婴儿和幼儿**食用的**婴幼儿谷类辅助食品**。

2. 规范性引用文件

本标准中引用的文件对于本标准的应用是**必不可少**的。凡是注日期的引用文件，仅所注日期的版本适用于本标准。凡是不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本标准。

3. 术语和定义

3.1 婴儿 infant

指**0~12月龄**的人。

3.2 幼儿 young children

指**12~36月龄**的人。

3.3 婴幼儿谷类辅助食品 cereal-based complementary foods for infants and young children

以**一种或多种谷物（如：小麦、大米、大麦、燕麦、黑麦、玉米等）**为主要原料，且**谷物干物质组成的25%以上**，添加适量的**营养强化剂和（或）其他辅料**，经加工制成的**适用于6月龄以上婴儿和幼儿**食用的**辅助食品**。

4. 产品分类

4.1 婴幼儿谷物辅助食品

用**牛奶**或其他含蛋白质的适宜液体冲调后食用的**婴幼儿谷类辅助食品**。

4.2 婴幼儿高蛋白谷物辅助食品

添加了**高蛋白**原料，用水或其他不含蛋白质的适宜液体冲调后食用的**婴幼儿谷类辅助食品**。

4.3 婴幼儿生制类谷物辅助食品

煮熟后方可食用的**婴幼儿谷类辅助食品**。

4.4 婴幼儿饼干或其他婴幼儿谷物辅助食品

可直接食用或粉碎后加水、**牛奶或其他适宜液体**冲调后食用的**婴幼儿谷类辅助食品**。

5. 技术要求

5.1 原料要求

所使用的原料应符合相应的安全标准和/或相关规定。应保证**婴幼儿**的安全，满足营养需要，不应使用危害**婴幼儿**营养与健康的物质。
不应使用**氢化油脂**。
不应使用**经辐照处理过的原料**。

5.2 感官要求

应符合表1的规定。

表1 感官要求

项目	要求
色泽	符合相应产品的特性
滋味、气味	符合相应产品的特性
组织状态	符合相应产品的特性，不应有正常视力可见的外来异物
冲调性	符合相应产品的特性

5.3 基本的营养成分指标

产品中基本的营养成分指标应符合表2的规定。

表2 基本的营养成分指标

项目	婴幼儿谷物辅助食品 ^a	婴幼儿高蛋白谷物辅助食品 ^a	婴幼儿生制类谷物辅助食品 ^a	婴幼儿饼干或其他婴幼儿谷物辅助食品 ^a	检验方法
能量 ^b /(kJ/100 kcal)	1250 (299)	1506 (360)	1250 (299)	1250 (299)	-
蛋白质/(g/100 kcal)	0.33 (1.4)	0.66~1.30 (2.8~5.4)	0.33 (1.4)	0.33~1.30 (1.4~5.4)	GB 5009.5
脂肪/(g/100 kcal)	0.8 (3.3)	1.1 (4.6)	0.8 (3.3)	0.8 (3.3)	GB 5009.6
碳水化合物/(g/100 kcal)	-	0.07~0.29 (0.29~1.21)	-	-	GB 5413.27
维生素E/(μgRE/100 kcal)	14~43 (59~180)	-	-	-	GB 5413.9
维生素D/(μg/100 kcal)	0.25~0.75 (1.05~3.14)	-	-	-	GB 5413.9
维生素B ₁ /(μg/100 kcal)	12.5(52.3)	-	-	-	GB 5413.11
钾/(mg/100 kcal)	12.0(50.2)	20.0(83.7)	12.0(50.2)	12.0(50.2)	GB 5413.21
铁/(mg/100 kcal)	0.25~0.50 (1.05~2.09)	-	-	-	GB 5413.21
锌/(mg/100 kcal)	0.17~0.46 (0.71~1.92)	-	-	-	GB 5413.21
钠/(mg/100 kcal)	24.0 (100.4)	-	-	-	GB 5413.21
/	/	/	/	/	/

^a婴幼儿饼干或其他婴幼儿谷物辅助食品如果选择添加**维生素A、维生素D、铁、锌**成分，其含量应符合表2中其他类别产品相应成分的要求。

^b能量的计算按每100g产品中**蛋白质、脂肪、碳水化合物**的含量，分别乘以能量系数17 kJ/g、37 kJ/g、17 kJ/g（膳食纤维的能量系数，按照**碳水化合物能量系数的50%计算**），所得之和为千焦/100克（kJ/100g）值，再除以4.184为千卡/100克（kcal/100g）值。

其中，碳水化合物含量A₁，按式（1）计算：

$$A_1 = 100 - (A_2 + A_3 + A_4 + A_5 + A_6) \quad \text{.....(1)式中:}$$

A₁—碳水化合物的含量，g/100g；

A₂—蛋白质的含量，g/100g；

A₃—脂肪的含量，g/100g；

A₄—水分的含量，g/100g；

A₅—灰分的含量，g/100g；

A₆—膳食纤维的含量，g/100g。

^c仅适用于**脂肪≥0.8g/100 kcal**的产品。

5.4 可选择的营养成分指标

除了**5.3**基本的营养成分指标外，如果在产品中选择添加或标签中标示含有表3中的一种或多种成分，其含量应符合表3的规定。

如果在产品中添加除**5.3**和表3之外的其他物质，应符合国家相关规定。

表3 可选择营养成分指标

项目	指标	检验方法
维生素E/(mg/100 kcal)	0.08~1.20 (0.33~5.02)	GB 5413.9
维生素B ₁ /[μg/100 kcal]	13.0 (54.4)	GB 5413.12
维生素B ₂ /[μg/100 kcal]	8.4 (35.1)	GB 5413.13
维生素B ₆ /[μg/100 kcal]	0.02 (0.08)	GB 5413.14
烟酸/[μg/100 kcal]	83.7 (350.2)	GB 5413.15
叶酸/[μg/100 kcal]	1.2 (5.0)	GB 5413.16
泛酸/[μg/100 kcal]	50.4 (210.9)	GB 5413.17
维生素C/(mg/100 kcal)	1.4 (5.9)	GB 5413.18
生物素/[μg/100 kcal]	0.17 (0.71)	GB 5413.19
磷/(mg/100 kcal)	8.4~30.0 (35.1~125.5)	GB 5413.22
碘/[μg/100 kcal]	1.4~8.8 (5.9~36.8)	GB 5413.23
钾/(mg/100 kcal)	13~66 (56~278)	GB 5413.21
/	/	/

5.5

如果在产品中添加**碳水化合物（包括蔗糖、果糖、葡萄糖、葡萄糖浆或蜂蜜）**，**碳水化合物添加量**应符合表4的规定。

表4 碳水化合物添加限量

项目	指标	检验方法	
碳水化合物添加总量/(g/100 kcal)≤	1.8 (7.5)	按 配料 计算	
果糖添加量/(g/100 kcal)≤	0.9 (3.8)	0.6 (2.5)	0.9 (3.8)

5.6 其他指标

应符合表5的规定。

表5 其他指标

项目	婴幼儿谷物辅助食品	婴幼儿高蛋白谷物辅助食品	婴幼儿生制类谷物辅助食品	其他婴幼儿谷物辅助食品	检验方法
水分 ^a /(%)≤	6.0	-	13.5	6.0 ^b	GB 5009.3